



媒體報導

日期：2011年10月3日(星期一)

資料來源：文匯報 - 香港新聞 - A10

標題：「直升機家長」增2成 子女煩厭

參考網址：<http://paper.wenweipo.com/2011/10/03/YO1110030008.htm>

「直升機家長」增2成 子女煩厭

「事事關心」勁纏身 9成父母誤當成績愈好愈快樂

香港文匯報訊(記者 勞雅文)本港有「直升機家長」特質的父母有增加趨勢。一項調查顯示,9成父母有「直升機家長」特質,希望守在子女身邊,第一時間替其解決問題,數字較去年大增2成;超過8成父母曾為子女成績或活動擔心到失眠或哭泣。有社福機構更發現,近1成家長因為管教問題而引起焦慮不安,需要向社工求助,不少子女卻因父母「事事關心」感到壓力和厭煩,部分更出現情緒問題。

所謂「直升機家長」是指父母無時無刻在子女頭頂盤旋,只要子女一遇上問題,就立即「空降」助他們解決問題。基督教家庭服務中心上月成功訪問了186名家長及154名初小至初中生,以了解家長育兒的心態。

逾8成人憂心子女失眠哭泣

結果發現,有9成父母希望隨時在子女身邊,第一時間為其解決困難,不少人要求子女報告行蹤,或強制子女將自己加入交友網站成為朋友。有近9成家長誤以為,子女學業成績及課外活動表現愈好,子女就愈快樂,故此,逾9成家長坦言「子女能入讀名校比誰是下屆特首更重要」。

另超過8成父母曾為子女成績或活動擔心到失眠或哭泣。

至於受訪的初小及初中生方面,9成受訪子女直認其父母有「直升機家長」的監管式行為;7成人為此感到無形壓力。逾3成人父母安排的課外活動及學習課程過多,令人煩厭及喘不過氣來。

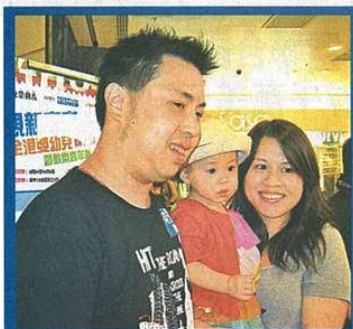
童年無學芭蕾舞 母逼女跳舞

負責有關調查的基督教家庭服務中心家庭及社區服務總監彭淑玲表示,每年中心均會接到約1,000個家庭求助個案,當中3成涉及親子教育問題,當中3成家長會因管教問題感焦慮不安。

她指曾接觸一名母親,因小時候未能學習芭蕾舞,故為5歲女兒安排約6項課外活動時,便加入自己喜愛的芭蕾舞。女兒後來每當穿起芭蕾舞衣就會大哭,又稱肚痛不願再上課。結果,孩子接受心理輔導時,透露了自己最討厭芭蕾舞,卻最愛踢足球。經過近1年的家庭治療,母親才接納女兒的選擇。

家長溫先生與太太育有一名21個月大女兒。他坦言自己有「直升機父母」的特質:「我會比其他家長更擔心女兒跌倒,整日跟到實。」由於溫先生出生於3兄弟的家庭中,自小成績比不上哥哥及弟弟,一直感到被父母忽略,故「現時總會將最好的帶給女兒,驚唔夠好,唔夠關心。」

香港家庭教育學院主席狄志遠表示,家長過分保護及操控子女的情況有惡化的跡象,在同類的調查中,今年「直升機父母」數字較去年增加2成。他指不少家長會為子女安排各樣課外活動,增加子女入讀名校的機會,「父母刻意追求名校,直資學校的出現都拉高了收生標準」,加上學界日漸重視全人教育,要求擴闊的教育範圍,包括通識、技能、社會服務等,令家長及學生增加了不少壓力。他建議家長勿將子女作比較,讓他們順其自然發展。



■家長溫先生與太太照顧21個月大女兒,他表示自己會比其他家長更擔心女兒跌倒,「整日跟到實」。香港文匯報記者勞雅文 攝



■彭淑玲建議家長在處理家庭教育問題上,夫妻可多作溝通,互相協調明白子女需要。

大會供圖



香港文匯報訊（記者 勞雅文）本港有「直升機家長」特質的父母有增加趨勢。一項調查顯示，9 成父母有「直升機家長」特質，希望守在子女身邊，第一時間替其解決問題，數字較去年大增 2 成；超過 8 成父母曾為子女成績或活動擔心到失眠或哭泣。有社福機構更發現，近 1 成家長因為管教問題而引起焦慮不安，需要向社工求助，不少子女卻因父母「事事關心」感到壓力和厭煩，部分更出現情緒問題。

所謂「直升機家長」是指父母無時無刻在子女頭頂盤旋，只要子女一遇上問題，就立即「空降」助他們解決問題。基督教家庭服務中心上月成功訪問了 186 名家長及 154 名初小至初中生，以了解家長育兒的心態。

逾 8 成人憂心子女失眠哭泣

結果發現，有 9 成父母希望隨時在子女身邊，第一時間為其解決困難，不少人要求子女報告行蹤，或強制子女將自己加入交友網站成為朋友。有近 9 成家長誤以為，子女學業成績及課外活動表現愈好，子女就愈快樂，故此，逾 9 成家長坦言「子女能入讀名校比誰是下屆特首更重要」。另超過 8 成父母曾為子女成績或活動擔心到失眠或哭泣。至於受訪的初小及初中生方面，9 成受訪子女直認其父母有「直升機家長」的監管式行為；7 成人為此感到無形壓力。逾 3 成人父母安排的課外活動及學習課程過多，令人煩厭及喘不過氣來。

童年無學芭蕾舞 母逼女跳舞

負責有關調查的基督教家庭服務中心家庭及社區服務總監彭淑玲表示，每年中心均會接到約 1,000 個家庭求助個案，當中 3 成涉及親子教育問題，當中 3 成家長會因管教問題感焦慮不安。

她指曾接觸一名母親，因小時候未能學習芭蕾舞，故為 5 歲女兒安排約 6 項課外活動時，便加入自己喜愛的芭蕾舞。女兒後來每當穿起芭蕾舞衣就會大哭，又稱肚痛不願再上課。結果，孩子接受心理輔導時，透露了自己最討厭芭蕾舞，卻最愛踢足球。經過近 1 年的家庭治療，母親才接納女兒的選擇。

家長溫先生與太太育有一名 21 個月大女兒。他坦言自己有「直升機父母」的特質：「我會比其他家長更擔心女兒跌倒，整日跟到實。」由於溫先生出生於 3 兄弟的家庭中，自小成績比不上哥哥及弟弟，一直感到被父母忽略，故「現時總會將最好的帶給女兒，驚唔夠好、唔夠關心。」

香港家庭教育學院主席狄志遠表示，家長過分保護及操控子女的情況有惡化的跡象，在同類的調查中，今年「直升機父母」數字較去年增加 2 成。他指不少家長會為子女安排各樣課外活動，增加子女入讀名校的機會，「父母刻意追求名校，直資學校的出現都拉高了收生標準」，加上學界日漸重視全人教育，要求擴闊的教育範圍，包括通識、技能、社會服務等，令家長及學生增加了不少壓力。他建議家長勿將子女作比較，讓他們順其自然發展。

- 完 -